

Ergotherapie in Hannover



Therapeutisches Klettern

Klettern Sie an unserer 14 Meter hohen Kletterwand oder an der 35m² großen Boulderwand.

Wir nutzen unsere Kletterwände unter therapeutischer Zielsetzung innerhalb einer ergotherapeutischen Behandlung. Aber auch kleine Gruppen können bei uns individuelle oder DAV-Kletterkurse buchen.

Mehr zum Thema finden Sie unter:

www.therapeutischesklettern-hannover.de

oder

direkt bei uns in der Praxis

0511 / 5 39 73 77

Ergotherapie in Hannover



Therapeutisches Klettern

Klettern Sie an unserer 14 Meter hohen Kletterwand oder an der 35m² großen Boulderwand.

Wir nutzen unsere Kletterwände unter therapeutischer Zielsetzung innerhalb einer ergotherapeutischen Behandlung. Aber auch kleine Gruppen können bei uns individuelle oder DAV-Kletterkurse buchen.

Mehr zum Thema finden Sie unter:

www.therapeutischesklettern-hannover.de

oder

direkt bei uns in der Praxis

0511 / 5 39 73 77

Ergotherapie in Hannover



Therapeutisches Klettern

Klettern Sie an unserer 14 Meter hohen Kletterwand oder an der 35m² großen Boulderwand.

Wir nutzen unsere Kletterwände unter therapeutischer Zielsetzung innerhalb einer ergotherapeutischen Behandlung. Aber auch kleine Gruppen können bei uns individuelle oder DAV-Kletterkurse buchen.

Mehr zum Thema finden Sie unter:

www.therapeutischesklettern-hannover.de

oder

direkt bei uns in der Praxis

0511 / 5 39 73 77

Therapeutisches Klettern

Klettern macht Spaß und hat einen sehr hohen Aufforderungscharakter. Es bietet spielerische, gezielte und reaktive Handlungsabfolgen, die sich vorbeugend, begleitend sowie rehabilitativ bei Menschen in fast jedem Alter einsetzen lassen. Bei Kindern werden besonders die Basissinne (Gleichgewichtssinn, Körpersinn und Tastsinn) angesprochen. Die motorischen Komponenten fördern die Auge-Hand- und die bilaterale Koordination. Bewegungsplanung und Körperspannung werden gezielt angesprochen. Im kognitiven Bereich lernen gerade Kinder beim Klettern sich gegenseitig zu sichern, zu konzentrieren, Handlungen und Schritte zu planen sowie Regeln einzuhalten. Des Weiteren ist die starke psychische Komponente des Kletterns für viele Menschen schon bei den ersten Versuchen unmittelbar spürbar; zum Beispiel im Umgang mit den eigenen Grenzen, mit Sicherheit und Risiko und im Halten und Gehten-Werden. Klettern fördert die Selbstwahrnehmung des eigenen Körpers und die volle Konzentration auf diesen. Da Erfolgserlebnisse gut steuerbar sind und Fortschritte sehr direkt erlebt werden, kann Klettern auch eine besonders wirkungsvolle Ergänzung im Bereich der Therapie von Depressionen darstellen.



Ergotherapie in Hannover

Normen Schack & Frank Hegger

Roderbruchstr. 21

30655 Hannover-Buchholz

Telefon: 0511 / 5 39 73 77

Fax: 0511 / 5 39 73 76

www.ergotherapie-in-hannover.de

Therapeutisches Klettern

Klettern macht Spaß und hat einen sehr hohen Aufforderungscharakter. Es bietet spielerische, gezielte und reaktive Handlungsabfolgen, die sich vorbeugend, begleitend sowie rehabilitativ bei Menschen in fast jedem Alter einsetzen lassen. Bei Kindern werden besonders die Basissinne (Gleichgewichtssinn, Körpersinn und Tastsinn) angesprochen. Die motorischen Komponenten fördern die Auge-Hand- und die bilaterale Koordination. Bewegungsplanung und Körperspannung werden gezielt angesprochen. Im kognitiven Bereich lernen gerade Kinder beim Klettern sich gegenseitig zu sichern, zu konzentrieren, Handlungen und Schritte zu planen sowie Regeln einzuhalten. Des Weiteren ist die starke psychische Komponente des Kletterns für viele Menschen schon bei den ersten Versuchen unmittelbar spürbar; zum Beispiel im Umgang mit den eigenen Grenzen, mit Sicherheit und Risiko und im Halten und Gehten-Werden. Klettern fördert die Selbstwahrnehmung des eigenen Körpers und die volle Konzentration auf diesen. Da Erfolgserlebnisse gut steuerbar sind und Fortschritte sehr direkt erlebt werden, kann Klettern auch eine besonders wirkungsvolle Ergänzung im Bereich der Therapie von Depressionen darstellen.



Ergotherapie in Hannover

Normen Schack & Frank Hegger

Roderbruchstr. 21

30655 Hannover-Buchholz

Telefon: 0511 / 5 39 73 77

Fax: 0511 / 5 39 73 76

www.ergotherapie-in-hannover.de

Therapeutisches Klettern

Klettern macht Spaß und hat einen sehr hohen Aufforderungscharakter. Es bietet spielerische, gezielte und reaktive Handlungsabfolgen, die sich vorbeugend, begleitend sowie rehabilitativ bei Menschen in fast jedem Alter einsetzen lassen. Bei Kindern werden besonders die Basissinne (Gleichgewichtssinn, Körpersinn und Tastsinn) angesprochen. Die motorischen Komponenten fördern die Auge-Hand- und die bilaterale Koordination. Bewegungsplanung und Körperspannung werden gezielt angesprochen. Im kognitiven Bereich lernen gerade Kinder beim Klettern sich gegenseitig zu sichern, zu konzentrieren, Handlungen und Schritte zu planen sowie Regeln einzuhalten. Des Weiteren ist die starke psychische Komponente des Kletterns für viele Menschen schon bei den ersten Versuchen unmittelbar spürbar; zum Beispiel im Umgang mit den eigenen Grenzen, mit Sicherheit und Risiko und im Halten und Gehten-Werden. Klettern fördert die Selbstwahrnehmung des eigenen Körpers und die volle Konzentration auf diesen. Da Erfolgserlebnisse gut steuerbar sind und Fortschritte sehr direkt erlebt werden, kann Klettern auch eine besonders wirkungsvolle Ergänzung im Bereich der Therapie von Depressionen darstellen.



Ergotherapie in Hannover

Normen Schack & Frank Hegger

Roderbruchstr. 21

30655 Hannover-Buchholz

Telefon: 0511 / 5 39 73 77

Fax: 0511 / 5 39 73 76

www.ergotherapie-in-hannover.de

